

SEMANA de 02 a 06/03					
Café da manhã	Chá Pão caseiro Patê sem lactose / geléia Fruta	Suco de fruta Bolo Mármore com leite zero lactose ou água Fruta	Chá Salgado assado Manteiga zero lactose / geléia Gelatina	Suco de fruta Bolo de laranja com leite zero lactose ou água Fruta	Leite aromatizado zero lactose ou vegetal Queijo quente zero lactose Biscoito doce sem lactose
Almoço	A/F/Arroz Integral Guisadinho Farofa Legume Saladas Fruta	A/F/ Arroz integral Frango a passarinho Espaguete integral ao sugo Legume Saladas Gelatina	A/F/Arroz Integral Posta recheada Batata refogada Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz Integral Copa lombo Virado a paulista Legume Saladas Picolé de fruta	A/F/Arroz Integral Filé de frango a portuguesa Penne ao alho e óleo Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Croissant de frango Casadinho	Suco de fruta Pão sem casca com manteiga zero lactose /geléia Fruta	Chá mate Muffin de iogurte zero lactose Biscoito de polvilho com gergelim	Leite zero lactose com cacau Broinha de milho com requeijão zero lactose / geléia Fruta	Suco de fruta Bolo de cenoura com gotas de chocolate meio amargo zero lactose Biscoito salgado
SEMANA de 09 a 13/03					
Café da manhã	Chá Torrada com manteiga zero lactose de ervas / requeijão zero lactose Fruta	Suco de fruta Bolo de baunilha com leite zero lactose ou água Biscoito de polvilho	Chá Salgado assado Fruta	Suco de fruta Pão fatiado Manteiga zero lactose / geléia Cookies de fubá sem lactose	Vitamina com leite zero lactose ou vegetal Bolo de abacaxi com leite zero lactose ou água Fruta
Almoço	A/F/Arroz Integral Frango ao molho Polenta cremosa Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz Integral Bife pizzaiolo Macarrão parafuso Legume Saladas Picolé de fruta	A/F/Arroz integral Iscas aceboladas Madalena Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz Integral Frango desfiado Batata palha Legume Saladas Gelatina	A/F/Arroz Integral Iscas de tilápia crocante Creme de milho Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Cookies caseiro sem lactose Pipoca	Chá mate Pão ciabata com manteiga zero lactose / geléia Fruta	Suco de fruta Bolo de cacau com leite zero lactose ou água Fruta	Chá de pêssego Bauru zero lactose Fruta	Suco de fruta Quibe assado Gelatina
SEMANA de 16 a 20/03					
Café da manhã	Leite zero lactose ou vegetal Flocos de milho Fruta	Chá Pão de forma sem lactose Queijo zero lactose /geléia Gelatina	Suco de fruta Bolo formigueiro com leite zero lactose Fruta	Chá Pão sovado Requeijão zero /geléia Fruta	Suco de fruta Salgado assado Barrinha de cereais
Almoço	A/F/Arroz integral Bife grelhado Nhoque ao basilico (molho de tomate e manjerição) Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz integral Pernil em cubos Farofa de PTS Legume Saladas Mosaico	A/F/Arroz integral Galeto com laranja Rondeli Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz integral Moída especial Purê de batata Legume Saladas Picolé de fruta	A/F/Arroz integral Supreme de frango Bolinho sem lactose Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Mini pão de queijo zero lactose Fruta	Chá Cuque de banana sem lactose Fruta	Suco de fruta Brioche com manteiga zero lactose Geladinho de frutas	Chá Bolo de cacau com leite zero lactose ou água Torradinha	Suco de fruta Esfirra de frango Fruta
SEMANA de 23 a 27/03					
Café da manhã	Chá Torrada com manteiga zero lactose de ervas / requeijão Fruta	Suco de fruta Bolo de iogurte zero lactose Fruta	Chá Salgado assado Biscoito doce sem lactose	Suco de fruta Pão de milho Geléia / manteiga Palitos de vegetais	Vitamina de frutas com leite zero lactose ou vegetal Bolo com leite zero lactose ou água Fruta
Almoço	A/F/Arroz Integral Picadinho imperial Torta salgada (carne) Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz amarelo Iscas de frango Macarrão ao sugo Legume Saladas Canjica zero lactose	A/F/Arroz Integral Moqueca de peixe Pirão Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz Integral Carne louca Polenta crocante Legume Saladas Mousse zero lactose	A/F/Arroz Integral Panqueca de frango Talharim a parisiense Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Nózinho de coco sem lactose Pipoca	Suco de fruta Bisnaguinha integral com requeijão zero lactose / geléia Fruta	Chá Bolo mármore com leite zero lactose ou água e cacau Fruta	Suco de fruta Pastel assado com frango Fruta	Suco de fruta Hambúrguer caseiro Gelatina
SEMANA de 30/03 a 31/03					
Café da manhã	Café com leite zero lactose ou vegetal Pão de cenoura Manteiga zero lactose / geléia Fruta	Chá Bolo de cacau com leite zero lactose ou água Fruta			
Almoço	A/F/Arroz Integral Carne de panela Farofa colorida Legume Saladas Fruta	A/F/Arroz integral Fricassê de frango Quiche Legume Saladas Sagu			
Lanche da tarde	Suco de fruta Enroladinho de carne e milho Fruta	Suco de fruta Bolo de fubá com leite zero lactose ou água Mineirinho			

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifruti, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.