

CARDÁPIO COLÉGIO NOVO ATENEU
Diabetes mellitus – Março 2020

SEMANA de 02 a 06/03					
Lanche da tarde	Suco de fruta diet Croissant de frango Casadinho	Suco de fruta diet Pão de forma integral sem casca com manteiga/geléia diet Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Chá mate diet Muffin de iogurte Biscoito de polvilho com gergelim	Leite com cacau Broinha de milho com requeijão / geléia diet Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Suco de fruta diet Bolo de cenoura com gotas de chocolate meio amargo Biscoito salgado integral
SEMANA de 09 a 13/03					
Lanche da tarde	Suco de fruta diet Cookies caseiro Pipoca	Chá mate diet Pão ciabata com manteiga / geléia diet Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Suco de fruta diet Bolo de cacau Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Chá de pêssego diet Bauru com pão integral Fruta	Suco de fruta diet Quibe assado Gelatina diet
SEMANA de 16 a 20/03					
Lanche da tarde	Suco de fruta diet Mini pão de queijo Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Chá diet Cuque de banana Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Suco de fruta diet Brioche com manteiga Geladinho de frutas	Chá diet Bolo de cacau Torradinha integral	Suco de fruta diet Esfirra de frango Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)
SEMANA de 23 a 27/03					
Lanche da tarde	Suco de fruta diet Nózinho de coco Pipoca	Suco de fruta diet Bisnaguinha integral com requeijão / geléia diet Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Chá diet Bolo mármore com cacau Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Suco de fruta diet Pastel assado com frango Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Suco de fruta diet Hambúrguer caseiro Gelatina diet
SEMANA de 30/03 a 31/03					
Lanche da tarde	Suco de fruta diet Enroladinho de carne e milho Fruta com casca ou com adição de fibras (aveia, linhaça ou chia)	Suco de fruta diet Bolo de fubá Mineirinho			

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifrutis, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.